

# 1

## **FITNESSTEST**

- Veranstalter: **AOK**
- Anzahl: **alle**
- Teilnehmer: **5. Klassen**
- Beschreibung: **Die Leistungsfähigkeit der Schüler/innen wird mit Hilfe von 6 Übungen ermittelt.**
- Mitbringen: **Sportkleidung**

# 2

## ZAHNGESUNDHEIT

Veranstalter: **Arbeitsgemeinschaft  
Jugendzahnpflege PS/ZW**

Anzahl: **alle**

Teilnehmer: **6. Klassen**

Beschreibung: **Interessantes um die  
Zähne!**

Mitbringen: **Bastelmaterialien, Papier  
und Bleistift**

# 3

## **MOUNTAIN-BIKING**

- Veranstalter: **Herr Theobald**
- Anzahl: **10**
- Teilnehmer: **7. - 10. Klasse**
- Beschreibung: **Tour im Pfälzer Wald**
- Mitbringen: **Helm, Fahrrad (MTB),  
Verpflegung, angemessene  
Kleidung**

# 4

## **STEP- UND AEROBIC**

Veranstalter:	<b>LEIBNIZ</b>
Anzahl:	<b>20</b>
Teilnehmer:	<b>9. - 10. Klasse</b>
Beschreibung:	<b>Schulung der Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit</b>
Mitbringen:	<b>Angemessene Kleidung, Getränke, Essen</b>

# 5

## **KOCHEN UND BACKEN MIT HILDEGARD VON BINGEN**

Veranstalter: **Leibniz**

Anzahl: **20**

Teilnehmer: **7. - 10. Klasse**

Beschreibung: **Herstellung von  
"Energiekekse" und  
"Dinkelnudeln" nach H.v. B**

Mitbringen:

# 6

## **AROMASTOFFE, AUSWIRKUNGEN AUF DIE GESUNDHEIT**

Veranstalter: **Leibniz**

Anzahl: **15**

Teilnehmer: **8. - 10. Klasse**

Beschreibung: **Ihre Herstellung -  
Auswirkungen auf die  
Gesundheit**

Mitbringen:

# 7

## **VOLLEYBALL**

Veranstalter:	<b>Leibniz</b>
Anzahl:	<b>unbegrenzt</b>
Teilnehmer:	<b>7. - 10. Klasse</b>
Beschreibung:	<b>Es wird ein Turnier ausgespielt.</b>
Mitbringen:	<b>Sportkleidung</b>

# 8

## **ANALYSE VON LEBENSMITTELN**

Veranstalter: **Leibniz**

Anzahl: **10**

Teilnehmer: **8. - 10. Klasse**

Beschreibung: **Analyse von Lebensmitteln  
auf gesundheitsrelevante  
Inhaltsstoffe (z.B. Fette)**

Mitbringen:

# 9

## **QIGONG - ENTSPANNUNG IN RUHE UND BEWEGUNG**

Veranstalter:	<b>Frau Breith</b>
Anzahl:	<b>12</b>
Teilnehmer:	<b>7. - 10. Klasse</b>
Beschreibung:	<b>Wecke das Tier deiner Wahl in dir oder alle 5 ..., wenn du willst</b>
Mitbringen:	<b>Bequeme Kleidung, rutschfeste Schuhe, zu Essen und zu Trinken</b>

# 10

## UNSEREN KÖRPER ERFAHREN

Veranstalter:	<b>Physiotherapieschule Pirmasens</b>
Anzahl:	<b>unbegrenzt</b>
Teilnehmer:	<b>7. - 10. Klasse</b>
Beschreibung:	<b>Massageeinführung und gesunder Rücken</b>
Mitbringen:	<b>Handtuch, bequeme, leichte Kleidung</b>

# 11

## "SCHMECKT NICHT GIBT'S NICHT"

Veranstalter:	<b>Leibniz</b>
Anzahl:	<b>10</b>
Teilnehmer:	<b>7. Klasse</b>
Beschreibung:	<b>Gesund Kochen nicht nur für Anfänger: Einkaufen, Kochen eines dreigängigen Menues</b>
Mitbringen:	<b>2 Handtücher, Geld für die Zutaten und Lust zu kochen</b>

# 12

## **EXPERIMENTE RUND UM NAHRUNG UND ERNÄHRUNG**

Veranstalter: **Leibniz**

Anzahl: **16**

Teilnehmer: **7. - 8. Klasse**

Beschreibung:

Mitbringen:

# 13

## FUßBALL

Veranstalter:	<b>Leibniz</b>
Anzahl:	<b>unbegrenzt</b>
Teilnehmer:	<b>7. - 10. Klasse</b>
Beschreibung:	<b>Es wird ein Turnier ausgespielt.</b>
Mitbringen:	<b>Sportkleidung</b>

# 14

## **WIR MACHEN DAS DEUTSCHE SPORTABZEICHEN**

Veranstalter: **Herr Trapp**

Anzahl: **unbegrenzt**

Teilnehmer: **7. - 10. Klasse**

Beschreibung:

Mitbringen:

# 15

## **SOCCER-TURNIER**

- Veranstalter: **Ergo-Fitness World**
- Anzahl: **unbegrenzt**
- Teilnehmer: **7. - 10. Klasse**
- Beschreibung: **Es wird in der Soccerhalle der Ergo-Fitness World gespielt**
- Mitbringen:

# 16

## HIP HOP TANZ

- Veranstalter: **Campus**
- Anzahl: **25**
- Teilnehmer: **7. - 10. Klasse**
- Beschreibung: **Hip Hop Tanz zu den Starchoreographien von Janet Jackson, Justin Timberlake und Craig David**
- Mitbringen: **Handtuch, Sportbekleidung, Trinken in einer Plastikflasche**

# 17

## FELDENKRAIS

Veranstalter:	<b>Frau Link</b>
Anzahl:	<b>12</b>
Teilnehmer:	<b>7. - 10. Klasse</b>
Beschreibung:	<b>Experimente mit langsamen Bewegungen und deren Auswirkungen auf den Körper spüren</b>
Mitbringen:	<b>Sportkleidung, Handtuch, Neugierde</b>

# 18

## ERSTE-HILFE-KURS

Veranstalter: **LEIBNIZ**

Anzahl: **12**

Teilnehmer: **7. - 10. Klasse**

Beschreibung:

Mitbringen:

# 19

## **AUTOGENES TRAINING (FÜR ANFÄNGER)**

- Veranstalter:** Herr Krautwurst
- Anzahl:** 10
- Teilnehmer:** 7. - 10. Klasse
- Beschreibung:** Verfahren, mit welchem körperlich-seelische Entspannung erreicht wird. AT hilft beim Lernen, sportlichen Leistungen aber auch bei allgemeinen gesundheitlichen Beeinträchtigungen (z.B. Stressempfinden, Konzentrationsstörungen).
- Mitbringen:** 1 Decke, 1 kleines Handtuch, bequeme Sportkleidung, Socken, Neugierde

# 20

## **GESUND KOCHEN WIE JAMIE OLIVER - KEIN PROBLEM; DAS KANNST DU AUCH!**

- Veranstalter:** Heike Kirsten
- Anzahl:** 15
- Teilnehmer:** 8. - 10. Klasse
- Beschreibung:** Start mit leckerem Frühstück, Theorie; danach Kochen und Essen eines vollwertigen Menues à la Jamie Oliver, dem bekannten britischen Fernsehkoch
- Mitbringen:** Kochschürze, evt. Jamie Oliver Kochbuch

# 21

## ARTISTISCHE KUNSTSTÜCKCHEN

Veranstalter: **Leibniz**

Anzahl: **15**

Teilnehmer: **7. - 10. Klasse**

Beschreibung: **Agieren mit Slackline,  
Diavolo, Jonglage, Devil  
Sticks, usw.**

Mitbringen:

# 22

## **SAFER SKATING**

- Veranstalter: **AOK**
- Anzahl: **20**
- Teilnehmer: **7. - 10. Klasse**
- Beschreibung: **Beim Workshop lernt man richtiges Fahren, Bremsen, sicheres Fallen und was bei der Schutzausrüstung beachtet werden soll.**
- Mitbringen: **Helm und Protektoren für Hände, Knie und Ellenbogen**

# 23

## **JAHRMARKT DER GESCHICKLICHKEITEN**

Veranstalter: **Leibniz**

Anzahl: **15**

Teilnehmer: **alle**

Beschreibung: **Teste deine Gewandtheit  
an der Kletterwand, beim  
Zielwurf und an der Magic-  
Hammer-Machine**

Mitbringen: **Fahrrad**